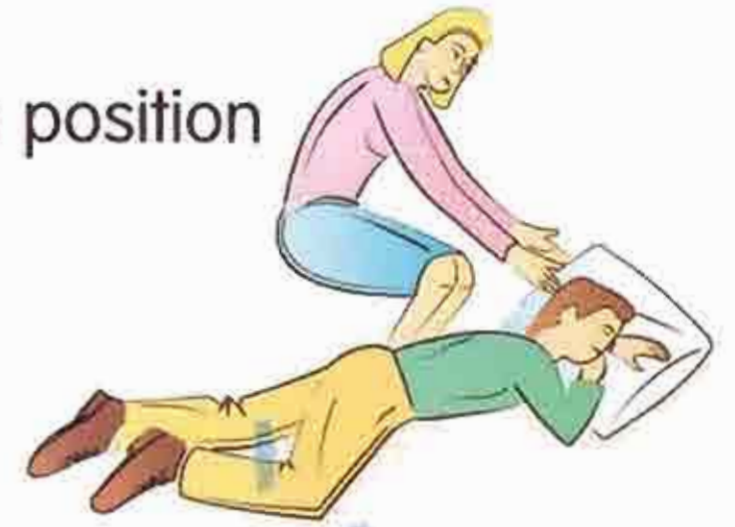


Que faire en cas de crise ?

Crises avec convulsions

- ♦ Garder son calme, la crise va s'arrêter.
- ♦ Allonger la personne et dès que possible la mettre sur le côté " en position latérale de sécurité ".
- ♦ Protéger la tête contre les blessures éventuelles.
- ♦ S'assurer que la personne respire sans difficulté.
- ♦ Rester avec la personne jusqu'à ce qu'elle ait récupéré, la réconforter et repérer les éventuelles blessures.



- ♦ Il ne faut pas paniquer et intervenir inutilement.
- ♦ Il ne faut pas empêcher les mouvements et il ne faut rien mettre dans la bouche.
- ♦ Il ne faut pas déplacer la personne sauf pour la protéger d'éventuelles blessures.
- ♦ Il ne faut pas appeler systématiquement l'ambulance ni demander du secours, sauf si les crises se succèdent ou si la personne a des difficultés respiratoires ou des blessures.
- ♦ Il ne faut pas imaginer que la personne a totalement récupéré sitôt la crise terminée, certaines personnes restent confuses et désorientées plusieurs minutes après la fin apparente de la crise.

Autres types de crises

La personne tombe et se relève avec ou sans désorientation; il faut la rassurer et vérifier qu'elle ne s'est pas blessée et rester près d'elle jusqu'à récupération complète.

La personne paraît soudain confuse, se met à déambuler sans but et a un comportement étrange (ramasse des objets, enlève ses vêtements,...) ne pas intervenir sauf en cas de danger. Rassurer et attendre la totale récupération.

Ymane (4 ans) voit son frère en pleine crise

